


STUNDENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
GRUPPEN FITNESS	09.30 - 10.30 h Bauch-Beine-Po	09.30 - 10.30 h  LES MILLS BODYVIVE	09.30 - 10.30 h Bauch-Beine-Po	09.30 - 10.30 h Fit in den Tag	09.30 - 10.30 h  LES MILLS BODYPUMP		
	10.30 - 11.30 h  LES MILLS BODYBALANCE	10.30 - 11.30 h WSG	10.30 - 11.30 h  ZUMBA Einsteiger	10.30 - 11.30 h WSG	10.30 - 11.30 h PILATES		11.00 - 12.00 h  LES MILLS BODYPUMP
	18.15 - 19.15 h PILATES	18.15 - 19.15 h PILATES	18.15 - 19.15 h SIXPACK	18.15 - 19.15 h  LES MILLS BODYBALANCE	18.00 - 19.00 h		16.00 - 17.00 h Bauch-Beine Po
	19.15 - 20.15 h  LES MILLS BODYVIVE	19.15 - 20.15 h Step	19.15 - 20.15 h  ZUMBA Einsteiger	19.15 - 20.15 h  LES MILLS BODYPUMP	 ZUMBA Fortgeschrittene		
INDOOR CYCLING	09.15 - 10.15 h SpinCycle						12.15 - 13.15 h SpinCycle
	19.00 - 20.00 h SpinCycle		19.00 - 20.00 h SpinCycle		18.00 - 19.00 h SpinCycle		

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 07.30 - 22.00 Uhr; Montag, Mittwoch und Freitag 09.00 - 23.00 Uhr
Samstag 14.00 - 19.00 Uhr; Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr

Kinderbetreuung: Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 Uhr, Mittwoch 18.00 - 20.30 h, Sonntag 11.00 - 13.00 Uhr



Telefon: 06061/12323
E-Mail: info@fitness-club-michelstadt.de
Homepage: www.fitness-club-michelstadt.de